

# RECORD CLINICO

## HISTORIA CLINICA



(Fecha Atención: 2024-04-22)

PACIENTE FEMENINA DE 91 AÑOS DE EDAD CON ANTECEDENTE DE LITIA, CARDIOPATIA ISQUEMICA, FIBRILACION AURICULAR, CARDIOPATIA VALVULAR PROTESIS MECANICA MILTRA FEVI 45% USUARIA DE OXIGENO 24 HORAS. SE ENCUENTRA EN SEGUIMIENTO POR MEDICINA VITAL CUENTA CON MEDICAMENTOS ACTUALMENTE ASISTE EL DIA DE HOY POR CUADRO CLINICO DE 1 MES DE EVOLUCION CONSISTENTE EN SENSACION DE MASA NO DOLOROSA EN REGION CERVICAL QUE AUTORESOLVIO. SOLICITA ADEMAS ORDEN DE OXIGENO CON BALA PORTATIL ANALISIS PACIENTE CON CUADRO DESCRITO. AL EXAMEN FISICO SIGNOS VITALES EN METAS, NO SIGNOS DE DIFICULTAD RESPIRATORIA. INESTABILIDAD HEMODINAMICA, NI RESPUESTA INFLAMATORIA SISTÉMICA, NO SE EVIDENCIAN MASA A NIVEL CERVICAL. SE GENERA ORDEN DE BALA PORTATIL DE OXIGENO. CONTINUA SEGUIMIENTO POR MEDICINA VITAL Y ESPECIALIDADES TRATANTES POR APTOLOGIAS DE BASE. RECOMENDACIONES Y SIGNOS DE ALARMA \*\*\* RECOMENDACIONES SOBRE HÁBITOS DE SALUDABLES. - INCLUIR DIARIAMENTE ALIMENTOS RICOS EN FIBRA (AVENA Y HOJUELAS, SEMILLAS DE LINAZA Y CHÍA) - INCLUIR EN CADA COMIDA FUENTE DE PROTEÍNA - COMER DIARIAMENTE PORCIÓN DE VERDURAS Y FRUTAS - TOMAR ABUNDANTE AGUA DURANTE EL DÍA - REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA MÍNIMO DURANTE 150 MINUTOS A LA SEMANA - COMER SÓLO UNA HARINA POR COMIDA (PLÁTANO O YUCA O PAPA O ARROZ O PASTA, NO TODAS) - EVITAR EL CONSUMO DE ALIMENTOS PROCESADOS (GASEOSAS, JUGOS DE CAJAS, GALLETAS, PAN, DULCES, PAQUETES) - EVITAR EL CONSUMO DE ALCOHOL - EVITAR EL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS (COCAÍNA, MARIHUANA) - USAR EL TAPABOCAS DE MANERA CORRECTA (CUBRIENDO NARIZ Y BOCA) - LAVADO DE MANOS CADA 2 HORAS \*\*\* SE DAN SIGNOS DE ALARMA Y RECOMENDACIONES. ACUDIR AL SERVICIO DE URGENCIA EN CASO DE DOLOR DE CABEZA DE INTENSIDAD ALTA QUE NO MEJORA CON ANALGESIA. DOLOR EN EL PECHO, VER LUCECITAS, ESCUCHAR PITOS EN LOS OÍDOS, PALPITACIONES, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, ADORMECIMIENTO DE LA CARA O EL CUERPO, ALTERACIÓN DEL ESTADO DE CONCIENCIA, FIEBRE MAYOR A 38°C, TOS CON EXPECTORACIÓN, DIFICULTAD PARA RESPIRAR, VÓMITO QUE NO MEJORA, DIARREA ACUOSA > 4 EPISODIOS EN 1 HORA, DOLOR TORÁCICO QUE NO MEJORA \*\*\*

### Diagnostico

**DX Ppal:** I272 - Otras hipertensiones pulmonares secundarias

**DX Rel1:** I255 - CARDIOMIOPATIA ISQUEMICA

Tipo diagnóstico: IMPRESION DIAGNOSTICA Finalidad: Otra

Causa Externa: Enfermedad general

Fecha: 2024-04-22 09:07:00 Med: DANIELA ALVAREZ CONTRERAS Especialidad: MEDICINA GENERAL Reg: 1233690199

### Conducta

#### ↑ Oxigeno

3767 Metodo: Torre de Alto Flujo

Flujo L/m: 3.5

**Nota:** DX: CARDIOPATIA VALVULAR PROTESIS MECANICA MILTRA FEVI 45%, HIPERTENSION PULMONAR, USA OXIGENO 24 HORA, SE SOLICITA BALA PORTATIL.

**Fecha:** 2024-04-22 09:24:26 Prof: DANIELA ALVAREZ CONTRERAS

### Consultas (Fin)

#### Programas Especiales - Enfermedades Crónicas (Inicio)

### Información General

**Cod. Prog:** 28622

**Fecha Apertura:** 2010-12-03 15:23:00

**Cod. HC:** 1010175523

**Usuario Apertura:** 101999139 - LILIANA VILLANUEVA BACCA

#### HIPERTENSION

**Diagnostico:** NUEVO

**Fecha:** 2010-12-03

**Clasificación al Ingreso:** BAJO

#### NEFROPROTECCION

**Diagnostico:** NUEVO

**Fecha:** 2013-08-27

**Clasificación al Ingreso:**

### Programas Especiales - Enfermedades Crónicas (Fin)

#### Instrumentos (Inicio)

#### Instrumentos (Fin)

### Caracterización, Segmentación y Clasificación de Riesgo (Inicio)

#### Clasificación

Riesgo

Segmentacion

Orden Judicial

Salud Mental

### Caracterización, Segmentación y Clasificación de Riesgo (Fin)