

**ZERENIA S.A.S**

NIT: 900267940 - 1 Actividad Economica: 8621 Régimen: Común  
Sede: ZERENIA PARKWAY - BOGOTÁ D.C  
Código Habilitación: 110012315903  
Exentos de retención ICA en Ingresos del PBS, según Ley 788 de 2002, Art.111 No  
responsables de IVA según Art. 476 E.T



**EVELIO ARIAS**

**ADMISION No. 452706**

F172

**Identificación** CC 19106680 **Sexo al nacer** Hombre  
**Fecha nac.** 24/06/1950(72 años) **Edad ingreso** 72 años  
**Estado civil** No reportado  
**Tel.** 3125646428 - 3142587013  
**Dirección** CARRERA 103 B # 75 -69  
**Municipio** BOGOTÁ, D.C.  
**Departamento** BOGOTA, D.C.  
**Ocupación** Jubilado/pensionado  
**Tipo de zona** Zona Urbana  
**Grupo sanguíneo** O+

**Fecha ingreso** 20/01/2023 9:35:00 a.m.  
**Contrato** EPS FAMISANAR S.A.S  
**NIT** 830003564  
**Plan** FAMISANAR EPS - CONTRIBUTIVO-Cotizante

**ORDEN MÉDICA AMBULATORIA (Original)**

Dx. G473

#	Medicamentos	Cantidad
1	<b>Oxigeno Medicinal 1 LT/ MIN</b> 2 Litrosxmin Cada 24 horas vía Inhalado por 1 Año <b>Dx. G473</b> OXIGENO A 2L/MIN EN LA NOCHE CON EQUIPO CPAP <b>FECHA: 2023/01/20 10:26. VIGENCIA: 2024/01/20 10:26</b>	1(Un) Bala

*And*  
Andrea Carolina Corredor Infante  
Médico Medicina del Sueño  
R.M. 1052379844

**ANDREA CAROLINA CORREDOR**  
Medicina del sueño  
R.M. 1052379844



**Famisanar** 20-01-2023  
Lrad. 95777338  
Rta 5 días hábiles  
Coordinación Interna

**ZERENIA S.A.S**

NIT: 900267940 - 1 Actividad Economica: 8621 Régimen: Común  
 Sede: ZERENIA PARKWAY - BOGOTÁ D.C  
 Código Habilitación: 110012315903  
 Exentos de retención ICA en Ingresos del PBS, según Ley 788 de 2002, Art.111 No  
 responsables de IVA según Art. 476 E.T

**EVELIO ARIAS****ADMISION No. 452706**

**Identificación** CC 19106680      **Sexo al nacer** Hombre  
**Fecha nac.** 24/06/1950(72 años)      **Edad ingreso** 72 años  
**Estado civil** No reportado  
**Tel.** 3125646428 - 3142587013  
**Dirección** CARRERA 103 B # 75 -69  
**Municipio** BOGOTÁ, D.C.  
**Departamento** BOGOTA, D.C.  
**Ocupación** Jubilado/pensionado  
**Tipo de zona** Zona Urbana  
**Grupo sanguíneo** O+

**Fecha ingreso** 20/01/2023 9:35:00 a.m.  
**Contrato** EPS FAMISANAR S.A.S  
**NIT** 830003564  
**Plan** FAMISANAR EPS - CONTRIBUTIVO-Cotizante

**ORDEN MÉDICA AMBULATORIA (Original)**

**Dx.** G473

#	Procedimientos NO Qx	Cantidad
1	MESA DE AYUDA (939000-14) Dx. G473 Observaciones: BAJAR PRESION A 6CMH2O Y ENTREGAR ENRIQUECEDOR DE OXIGENO FECHA: 2023/01/20 10:26. VIGENCIA: 2023/04/20 10:26	1(Un )

  
 Andrea Carolina Corredor Inesarte  
 Medicina del Sueño  
 R.M. 1052379844

**ANDREA CAROLINA CORREDOR**  
 Medicina del sueño  
 R.M. 1052379844

VIGILADA POR SUPERINTENDENCIA DE SALUD

Calle 41 # 20 - 39 PBX:601 3078077 Whatsapp PQR 301 6216383, BOGOTÁ, D.C. - BOGOTA, D.C. - Tel: 601 3078377 - #963

Imprime: ANDREA CAROLINA CORREDOR Fecha Imp.20/01/2023 10:27:00 a. m.

Generado por: GOMEDISYS - Razón social: WELII COLOMBIA SAS NIT: 900.723.696-3

**ZERENIA S.A.S**

NIT: 900267940-1

Sede: ZERENIA PARKWAY - BOGOTÁ D.C

Código Habilitación: 110012315903



EVELIO ARIAS			ADMISION No. 452706		
<b>Identificación</b>	CC 19106680	<b>Sexo al nacer</b>	Hombre	<b>Fecha ingreso</b>	20/01/2023 9:35:00 a.m.
<b>Fecha nac.</b>	24/06/1950(72 años)	<b>Edad</b>	72 años	<b>Ubicación</b>	ZERENIA PARKWAY - CONSULTA EXTERNA Y AMBULATORIA
<b>Estado civil</b>	No reportado	<b>ingreso</b>		<b>Clase de ingreso</b>	Consulta Externa
<b>Tel.</b>	3125646428 - 3142587013			<b>Origen</b>	Consulta Externa
<b>Dirección</b>	CARRERA 103 B # 75 -69			<b>Servicio</b>	Otorrinolaringología
<b>Municipio</b>	BOGOTÁ, D.C.			<b>Contrato</b>	EPS FAMISANAR S.A.S
<b>Departamento</b>	BOGOTA, D.C.			<b>NIT</b>	830003564
<b>Ocupación</b>	Jubilado/pensionado			<b>Plan</b>	FAMISANAR EPS - CONTRIBUTIVO-Cotizante
<b>Tipo de zona</b>	Zona Urbana				
<b>Grupo sanguíneo</b>	O+				

**CONSULTA SOMNOLOGÍA CONTROL UBICACIÓN: ZERENIA PARKWAY - CONSULTA EXTERNA Y AMBULATORIA.**  
**FECHA EVENTO: 2023/01/20 09:58:00**

Finalidad: No aplica

Razón principal: Enfermedad general

**Anamnesis**

**Motivo de consulta:** CITA CONTROL POR SOMNOLOGIA MEDICO ESPECIALISTA DRA A. CORREDOR, MEDICO GENERAL ASISTENTE DRA CAROLINA DIAZ

\*\*\*SE ATIENDE CONSULTA EXTERNA CON TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL\*\*\*

\*\*\*ACUDE SIN SÍNTOMAS RESPIRATORIOS, SIN EMBARGO, NO SE DESCARTA QUE SEA UN PORTADOR ASINTOMÁTICO DE COVID-19. POR TAL MOTIVO SE INFORMA QUE, SI EN UN LAPSO DE 15 DÍAS PRESENTA SÍNTOMAS RESPIRATORIOS EL O ALGÚN FAMILIAR, DEBE INFORMARLO A NUESTRA INSTITUCIÓN Y A SU EPS\*\*

“VENGO A CONTROL”

**Enfermedad actual:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE

- AOS SEVERO CON IAH 128 /Hr
- TRASTORNO NEUROCOGNOSITIVO MAYOR LEVE
- TRASTORNO DE ANSIEDAD
- INTOLERANCIA A CARBOHIDRATOS
- HIPERTENSION ARTERIAL

PACIENTE USUARIO DE EQUIPO CPAP DESDE EL 2022 A PRESION TERAPEUTICA DE 6CMH2O, CON % DE USO MAYOR A 4 HORAS DE 59% CON IAH RESIDUAL DE 21.8/HORA DE PREDOMINIO CENTRALES DE 19.4/HORA SEGUN ULTIMA LECTURA DEL 15/01/23.

**PARACLINICOS**

07/12/22 ECOCARDIOGRAMA CON CARDIOPATIA ISQUEMICA, FRACCION DE EYECCION DE 62%, DISFUNCION DIASTOLICA TIPO TRANSTORNO DE LA RELAJACION, LEVE DILATAION DE AURICULA IZQUIERDA, ESCLEROSIS VALVULAR AORTICA, INSUFICIENCIA LEVE, ESCLEROSIS VALVULAR MITRAL INSUFICIENCIA LEVE, PROBABILIDAD BAJA DE HTP PSAP 34MMHG.

23/03/2022 RMN DE CEREBRO SIMPLE LEVE ATROFIA ENCEFALICA, FRONTOPARIETAL,

22/08/2022 POLISOMNOGRAFIA TITULACION: REGISTRO CORRECIÓN DE EVENTOS RESPIRATORIOS DE TIPO

OBSTRUCTIVO CON CPAP A 8 CMH2O; IAH 6,6 SUPINO; 9.4 LD 15,3 LI PRONO 0

16/05/2021: IAH 58.7 /H, NO MOR 69 MOR 12, RONQUIDO LEVE NO POSICIONAL

03/03/2022 PSG BASAL: ES: 28%, TTS 150 MIN, IAH 45.6 /H, AC: 5.2 , AO 2.4 , HIP 36 , SAT MÍNIMA: 77%, SAT MEDIA: 89%,

INDICE DE MOVIMIENTOS DE PIERNAS 128/H.

Identificación de riesgos específicos::

4.No aplica

Valoración: 0

**Antecedentes que No refiere:**Hospitalarios, Perinatales, Alérgicos, Familiares, Factor de riesgo, Quirúrgicos

VIGILADA POR SUPERINTENDENCIA DE SALUD

Calle 41 # 20 - 39 PBX:601 3078077 Whatsapp PQR 301 6216383, BOGOTÁ, D.C. - BOGOTA, D.C. - Tel: 601 3078377 - #963

Imprime: ANDREA CAROLINA CORREDOR Fecha Imp.20/01/2023 10:27:00 a. m.

Generado por: GOMEDISYS - Razón social: WELII COLOMBIA SAS NIT: 900.723.696-3

**ZERENIA S.A.S**

NIT: 900267940 - 1 Actividad Economica: 8621 Régimen: Común

Sede: ZERENIA PARKWAY - BOGOTÁ D.C

Código Habilitación: 110012315903

Exentos de retención ICA en Ingresos del PBS, según Ley 788 de 2002, Art.111 No responsables de IVA según Art. 476 E.T

**PACIENTE: EVELIO ARIAS (19106680)**

Cabeza	Normocefalo, cuero cabelludo bien implantado, integro	X	-	-
Piel y faneras	Integra, sin lesiones visibles	X	-	-
Columna		X	-	-

**Escala De Epworth**

Sentado y leyendo:

Viendo la televisión:

Sentado inactivo en un lugar público:

Sentado durante una hora como pasajero en un coche:

Tumbado por la tarde para descansar:

Sentado y hablando con otra persona:

Sentado tranquilamente después de una comida (sin consumo de alcohol en la comida):

Sentado en un coche, detenido durante unos pocos minutos por detenido:

Valoración: 3

Sin posibilidad de adormecerse

Sin posibilidad de adormecerse

Sin posibilidad de adormecerse

Posibilidad alta de adormecerse

Sin posibilidad de adormecerse

**Somnolencia Normal****Lectura De Tarjetas****LECTURA DE TARJETA**

Presión: -

% Días De Uso (Adherencia): -

Observación: -

IAH: -

Criterios para trabajo Social:

Valoración: 0

No Aplica

**0****Diagnóstico**

Código	Diagnóstico	Tipo de diagnóstico	Principal
R522	OTRO DOLOR CRONICO-Es antecedente	Confirmado Repetido	
G530	NEURALGIA POSTHERPES ZOSTER(B02.2†)-Es antecedente	Confirmado Repetido	
F028	DEMENCIA EN OTRAS ENFERMEDADESESPECIFICADAS CLASIFICADAS EN OTRA PARTE-Es antecedente	Confirmado Repetido	
G473	APNEA DEL SUEÑO-Es antecedente: SAHOS severo IAH: 45.6/l.	Confirmado Repetido	X
I10X	HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)-Es antecedente	Confirmado Repetido	
I219	INFARTO AGUDO DEL MIOCARDIO, SINOTRA ESPECIFICACION-Es antecedente: Revascularizado hace 13 años.	Confirmado Repetido	
F419	TRASTORNO DE ANSIEDAD , NOESPECIFICADO-Es antecedente	Confirmado Repetido	

**Análisis médico**

PACIENTE CON AOS SEVERO, USUARIO DE CPAP DESDE EL 2022, CON MAL CONTROL DE EVENTOS REPIRATORIOS, SE REVIS A LECTURA Y SE EVIDNCIA QUE SON DE PREDOMINIO CENTRAL, POR LO QUE SE DECIDE INICIAR OXIGENO EN LA NOCHE CON QUIPO CPAP A 2L/MIN, ADICIONALMENTE PACIENTE CON MALA ADHERENCIA AL EQUIPO, REFIERE NO TOLERA PRESION POR LO QUE SE DECIDE BAJAR PRESION A 6CMH2O, SE EXPLICA A PACIENTE CLARAMENTE RIESGOS Y COMPLICACIONES A LOS QUE SE EXPONE POR NO USO ADECUADC DE EQUIPO, SE CITA A CONTROL EN 3 MESES CON NUEVOS CAMBIOS, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

**Plan de tratamiento**

- CONTROL EN 3 MESES CON NUEVA LECTURA DE EQUIPO
- BAJAR PRESION A 6CMH2O
- OXIGENO A 2L/MIN EN LA NOCHE CON USO DE EQUIPO CPAP

Destino Domicilio

VIGILADA POR SUPERINTENDENCIA DE SALUD

Calle 41 # 20 - 39 PBX:601 3078077 Whatsapp PQR 301 6216383, BOGOTÁ, D.C. - BOGOTA, D.C. - Tel: 601 3078377 - #963

Imprime: ANDREA CAROLINA CORREDOR Fecha Imp.20/01/2023 10:27:00 a. m.

Generado por: GOMEDISYS - Razón social: WELII COLOMBIA SAS NIT: 900.723.696-3

**ZERENIA S.A.S**

NIT: 900267940-1

Sede: ZERENIA PARKWAY - BOGOTÁ D.C

Código Habilitación: 110012315903



EVELIO ARIAS			ADMISION No. 452706		
<b>Identificación</b>	CC 19106680	<b>Sexo al nacer</b>	Hombre	<b>Fecha ingreso</b>	20/01/2023 9:35:00 a.m.
<b>Fecha nac.</b>	24/06/1950(72 años)	<b>Edad ingreso</b>	72 años	<b>Ubicación</b>	ZERENIA PARKWAY - CONSULTA EXTERNA Y AMBULATORIA
<b>Estado civil</b>	No reportado			<b>Clase de ingreso</b>	Consulta Externa
<b>Tel.</b>	3125646428 - 3142587013			<b>Origen</b>	Consulta Externa
<b>Dirección</b>	CARRERA 103 B # 75 -69			<b>Servicio</b>	Otorrinolaringología
<b>Municipio</b>	BOGOTÁ, D.C.			<b>Contrato</b>	EPS FAMISANAR S.A.S
<b>Departamento</b>	BOGOTA, D.C.			<b>NIT</b>	830003564
<b>Ocupación</b>	Jubilado/pensionado			<b>Plan</b>	FAMISANAR EPS - CONTRIBUTIVO-Cotizante
<b>Tipo de zona</b>	Zona Urbana				
<b>Grupo sanguíneo</b>	O+				

**CONSULTA SOMNOLOGÍA CONTROL UBICACIÓN: ZERENIA PARKWAY - CONSULTA EXTERNA Y AMBULATORIA.**  
**FECHA EVENTO: 2023/01/20 09:58:00**

Finalidad: No aplica

Razón principal: Enfermedad general

**Anamnesis**

**Motivo de consulta:** CITA CONTROL POR SOMNOLOGIA MEDICO ESPECIALISTA DRA A. CORREDOR, MEDICO GENERAL ASISTENTE DRA CAROLINA DIAZ

\*\*\*SE ATIENDE CONSULTA EXTERNA CON TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL\*\*\*

\*\*\*ACUDE SIN SÍNTOMAS RESPIRATORIOS, SIN EMBARGO, NO SE DESCARTA QUE SEA UN PORTADOR ASINTOMÁTICO DE COVID-19. POR TAL MOTIVO SE INFORMA QUE, SI EN UN LAPSO DE 15 DÍAS PRESENTA SÍNTOMAS RESPIRATORIOS EL O ALGÚN FAMILIAR, DEBE INFORMARLO A NUESTRA INSTITUCIÓN Y A SU EPS\*\*  
 "VENGO A CONTROL"

**Enfermedad actual:** PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE

- AOS SEVERO CON IAH 128 /Hr
- TRASTORNO NEUROCOGNOSITIVO MAYOR LEVE
- TRASTORNO DE ANSIEDAD
- INTOLERANCIA A CARBOHIDRATOS
- HIPERTENSION ARTERIAL

PACIENTE USUARIO DE EQUIPO CPAP DESDE EL 2022 A PRESION TERAPEUTICA DE 6CMH2O, CON % DE USO MAYOR A 4 HORAS DE 59% CON IAH RESIDUAL DE 21.8/HORA DE PREDOMINIO CENTRALES DE 19.4/HORA SEGUN ULTIMA LECTURA DEL 15/01/23.

**PARACLINICOS**

07/12/22 ECOCARDIOGRAMA CON CARDIOPATIA ISQUEMICA, FRACCION DE EYECCION DE 62%, DISFUNCION DIASTOLICA TIPO TRANSTORNO DE LA RELAJACION, LEVE DILATAACION DE AURICULA IZQUIERDA, ESCLEROSIS VALVULAR AORTICA, INSUFICIENCIA LEVE, ESCLEROSIS VALVULAR MITRAL INSUFICIENCIA LEVE, PROBABILIDAD BAJA DE HTP PSAP 34MMHG.

23/03/2022 RMN DE CEREBRO SIMPLE LEVE ATROFIA ENCEFALICA, FRONTOPARIETAL,

22/08/2022 POLISOMNOGRAFIA TITULACION: REGISTRO CORRECCION DE EVENTOS RESPIRATORIOS DE TIPO OBSTRUCTIVO CON CPAP A 8 CMH2O; IAH 6,6 SUPINO; 9.4 LD 15,3 LI FRONO 0

16/05/2021: IAH 58.7 /H, NO MOR 69 MOR 12, RONQUIDO LEVE NO POSICIONAL

03/03/2022 PSG BASAL: ES: 28%, TTS 150 MIN, IAH 45.6 /H, AC: 5.2 , AO :2.4 , HIP 36 , SAT MÍNIMA: 77%, SAT MEDIA: 89%, INDICE DE MOVIMIENTOS DE PIERNAS 128/H.

Identificación de riegos específicos::

4.No aplica

Valoración: 0

**Antecedentes que No refiere:**Hospitalarios, Perinatales, Alérgicos, Familiares, Factor de riesgo, Quirúrgicos

VIGILADA POR SUPERINTENDENCIA DE SALUD

Calle 41 # 20 - 39 PBX:601 3078077 Whatsapp PQR 301 6216383, BOGOTÁ, D.C. - BOGOTA, D.C. - Tel: 601 3078377 - #963

Imprime: ANDREA CAROLINA CORREDOR Fecha Imp.20/01/2023 10:27:00 a. m.

Generado por: GOMEDISYS - Razón social: WELII COI OMBIA SAS NIT: 900.723.696-3

Página 1 de 4

## ZERENIA S.A.S

NIT: 900267940 - 1 Actividad Economica: 8621 Régimen: Común

Sede: ZERENIA PARKWAY - BOGOTÁ D.C

Código Habilitación: 110012315903

Exentos de retención ICA en Ingresos del PBS, según Ley 788 de 2002, Art.111 No responsables de IVA según Art. 476 E.T

PACIENTE: EVELIO ARIAS (19106680)



### MEDIDAS HIGIENE DE SUEÑO

---NO tomar sustancias como CAFÉ, TÉ, ALCOHOL, TABACO, BEBIDAS ENERGIZANTES etc, especialmente durante la tarde o al final del día.

---Tomar una CENA LIGERA y esperar una o dos horas para acostarse. No irse a la cama con hambre. Se puede tomar un vaso de leche caliente (sin chocolate) o una infusión (sin teína para favorecer la relajación antes de ir a dormir. -----Realizar ejercicio físico pero EVITAR HACERLO A ÚLTIMA HORA DEL DÍA.

---MANTENER HORARIOS DE SUEÑO REGULARES, acostándose y levantándose siempre a la misma hora TODOS LOS DÍAS (INCLUIOS VACACIONES Y FINES DE SEMANA ) . Si no se consigue conciliar el sueño en unos 15 minutos salir de la cama y relajarse en otro lugar para volver a la cama cuando aparezca el sueño.

---EVITAR LA EXPOSICIÓN A LUZ BRILLANTE a última hora de la tarde y por la noche si existen problemas para conciliar el sueño.

---NO REALIZAR EN LA CAMA TAREAS que impliquen actividad mental (leer, ver tv, usar ordenador, etc.). 2 horas antes a irse a dormir evitar uso de Tablet, computador, televisor, celular . Usar cama solo para descanso y vida en pareja.

---Es imprescindible MANTENER UN AMBIENTE ADECUADO EN LA HABITACIÓN que favorezca y ayude a mantener el sueño. Se debe procurar tener una temperatura adecuada, evitar ruidos, usar colores relajantes, una cama confortable, etc. Evitar los ambientes no familiares o no habituales a la hora de dormir.

---En caso de presentar despertares frecuentes por necesidad de acudir al baño disminuir consumo de líquido después de las 4 pm.

---Puede tomar una ducha con agua tibia antes de acostarse para favorecer la relajación.

---Si se está tomando medicación hay que tener en cuenta que algunos medicamentos pueden producir insomnio o alteración en la calidad del sueño.

---Si es necesario se puede implementar una RUTINA ANTES DE ACOSTARSE que incluya conductas relajantes como escuchar música tranquila, lavarse los dientes, una ducha templada, etc.

- Si se esta tomando medicación hay que tener en cuenta que algunos medicamentos pueden producir insomnio o alteración en la calidad del sueno

- Realizar ejercicio fisico pero EVITAR HACERLO A ÚLTIMA HORA DEL DÍA.

- EVITAR SIESTAS prolongadas (máximo una de no más de 20-30 minutos) y nunca por la tarde-noche.

  
Andrea Carolina Corredor Infante  
Médica del Sueño  
R.M. 1052379844

**ANDREA CAROLINA CORREDOR**  
MEDICINA DEL SUEÑO  
R.M. 1052379844

VIGILADA POR SUPERINTENDENCIA DE SALUD

Calle 41 # 20 - 39 PBX:601 3078077 Whatsapp PQR 301 6216383, BOGOTÁ, D.C. - BOGOTA, D.C. - Tel: 601 3078377 - #963

Impime: ANDREA CAROLINA CORREDOR Fecha Imp.20/01/2023 10:27:00 a. m.

Generado por: GOMEDISYS - Razón social: WELII COLOMBIA SAS NIT: 900.723.696-3

Página 4 de 4