

Nombre del paciente:	HILDA CECILIA MATALLANA DE PLANELLS	Identificación:CC	20010263
Edad :87 Años 1 Meses 20 Dias	Fecha de nacimiento:09-dic-35	Sexo:Femenino	
Convenio:FAM COLS FONTIBON CAPITA	T.Vinculación:RCT: Cotizante	Categoría:A	Dx:J449

Prestación	Denominación	Mipres	Localización	Comentario	Cantidad
PC91010201	PAQUETE DE OXIGENO DOMICILIARIO - MENOR18 HORAS				0001

Justificación:
DX : EPOC OXIGENOREQUIRIENTE . 2 LITROS POR MINUTO , 18 HORAS AL DIA . SE DA ORDEN PARA 6 (SEIS) MESES . GRACIAS

Profesional:JAVIER RINCON CC 79590154



Dr. Javier Rincón Murcia
MG Fomento y Prevención
R.M. 25-150/98 * C.C. 79.590.154
H.M.N.G.

IDENTIFICACIÓN		COLSUBSIDIO NIT 860007336-1			
Nombre del Paciente	HILDA CECILIA MATALLANA DE PLANELLS	Tipo de documento	Cédula de Ciudadanía	Número de documento	20010263
Fecha de nacimiento	09/12/1935	Edad atención	87 años 1 mes	Edad actual	87 años 1 mes
Sexo	Femenino	Estado civil		Ocupación	
Dirección de domicilio	CARRERA 75 # 10 A - 26 barrio Villa Als	Teléfono domicilio		Lugar de residencia	BOGOTA D.C
Acudiente		Parentesco		Teléfono acudiente	
Acompañante		Teléfono acompañante			
Asegurador	FAM COLS FONTIBON CAPITA	Categoría	A	Tipo de vinculación	RCT: Cotizante
Episodio	67448929	Lugar de atención	CM PLAZA CENTRAL	Cama	
Fecha de la atención	28/01/2023	Hora de atención	11:58:54		

HISTORIA CLÍNICA PROGRAMA LATIR

Estado de Ingreso: Vivo
 Causa externa: Enfermedad general
 Finalidad de la consulta: Detección de alteraciones del adulto
 Motivo de consulta: "PARA CONTROL DE LA TENSION "

Enfermedad actual:
 PROGRAMA LATIR
 FEMENINO
 EDAD :87 AÑOS .
 TELÉFONO: 2925762 - 3017424712
 OCUPACION: HOGAR
 RESIDENCIA: KR 75 10 A 26
 ESTADO CIVIL: VIUDA
 DISCAPACIDAD: FISICA
 ESCOLARIDAD: LICENCIATURA
 ACUDIENDE: CARLOS PLANELLS - HIJO
 CORREO: CARPLANELLS@YAHOO.ES
 SE ATIENDE CON ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL .
 ASISTE CON EL HIJO : CARLES PLANELLS

PACIENTE CON DIAGNÓSTICOS :

1. HIPERTENSION ARTERIAL DX HACE 20 AÑOS .CONTROLADA
2. HIPOTIROIDISMO CONTROLADO .TSH :4.04 DEL 4-10-2022 .
3. EPOC COMPENSADO EN EL MOMENTO.
4. PREDIABETES.HBA1C :6.2 DEL 4-10-2022 .
5. OBESIDAD GRADO 2.IMC:38,4
6. 17-09-2022 COLCAN :DOPPLER VENOSO MMII : CONCLUSION :INSUFICIENCIA VENOSA SUPERFICIAL Y PROFUNDA EN AMBAS PIERNAS / NO HAY SIGNOS QUE SUGIERAN TROMBOSIS AGUDA O CRONICA .
 - LDL EN METAS : 40 MG DL DEL 4-10-2022 .
 - .TFG CG :53.3 MIL / MIN / ESTADIO RENAL 3 A / A1 DEL 4-10-2022 .

TRATAMIENTO FARMACOLÓGICO ACTUAL :

SE DA FORMULA PARA 6 MESES (28-01-2023).

1. VALSARTAN + INDAPAMIDA 160 MG + 2.5 MG DIA .
2. BISOPROLOL 2.5 MG CADA 12 HORAS .
3. ATORVASTATINA 20 MG DIA
4. BROMURO IPRATROPIO 2 PUFF CADA 8 HORAS
5. LEVOTIROXINA SODICA 50 MCG DIA DE LUNES A SABADO Y 100 MCG DIA DOMINGO .
6. OXIGENO DOMICILIARIO 2 LITROS MINUTO POR 18 HORAS.

PACIENTE NO REFIERE NINGUN SINTOMA CARDIOVASCULAR EN EL MOMENTO TALES COMO: VERTIGO, CEFALEA INTENSA, CEGUERA SUBITA, DOLOR TORACICO OPRESIVO, DISNEA, PARESIAS, SUDORACION, EPISTAXIS, ASTENIA, ADINAMIA, EDEMA DE MIEMBROS INFERIORES. CIANOSIS, OLIGURIA, ANURIA.NIEGA POLIURIA, POLIDIPSIA, POLIFAGIA Y PERDIDA DE PESO.NIEGA FIEBRE, NO TOS PERSISTENTE, NO MALESTAR GENERAL, NO ANOSMIA. NO AGEUSIA.
 NIEGA CONTACTO CON PERSONA DIAGNOSTICADA CON COVID 19 POSITIVO.

IDENTIFICACIÓN

Nombre del paciente HILDA CECILIA MATALLANA DE PLANELLS Tipo de documento Cédula de Ciudadanía Número de documento 20010263

FACTORES DE RIESGO:
FUMADOR ACTUAL: NO
CONSUMO DE ALCOHOL: NO
SEDENTARISMO: SI
SIGUE RECOMENDACIONES DE DIETA HIPOSODICA E HIPOGLUCIDA: SI
YA TIENE 4 DOSIS DE VACUNA CONTRA COVID 19.
CITAS :

EL 29-10-2022 TUVO CITA CON MEDICINA FAMILIAR / LATIR.

Antecedentes**Antecedentes Personales****Antecedentes**

Fecha: 28/01/2023 Hora: 12:11:44

Inmunológicos 4 DOSIS DE VACUNA CONTRA COVID 19

Familiares MADRE Y PADRE , HIJOS HIPERTENSION ARTERIAL

Alérgicos NO

Transfusionales NO

Patológicos 1. HIPERTENSION ARTERIAL DX HACE 20 AÑOS .CONTROLADA 2. HIPOTIROIDISMO CONTROLADO .TSH :4.04 DEL 4-10-2022 . 3. EPOC COMPENSADO EN EL MOMENTO. 4. PREDIABETES.HBA1C :6.2 DEL 4-10-2022 . 5. OBESIDAD GRADO 2.IMC:38.4 6. 17-09-2022 COLCAN :DOPPLER VENOSO MMII : CONCLUSION :INSUFICIENCIA VENOSA SUPERFICIAL Y PROFUNDA EN AMBAS PIERNAS / NO HAY SIGNOS QUE SUGIERAN TROMBOSIS AGUDA O CRONICA . -. LDL EN METAS : 40 MG DL DEL 4-10-2022 . -. TFG CG :53.3 MIL / MIN / ESTADIO RENAL 3 A / A1 DEL 4-10-2022 .

Quirúrgicos 3 CESAREAS, CX RODILLA IZQUIERDA.

Farmacológicos y conciliación medicamentosa LO ANOTADO ENFERMEDAD ACTUAL

Otros NO

Traumáticos NO

Encuesta Find Risk: 00

Responsable: RINCON, JAVIER

Documento de Identidad: 79590154

Latir Diamante

Fecha: 22/10/2022 Hora 11:43:22

Hospitalizaciones en los últimos 6 meses NO

Ingresos a UCI en el último año NO

Ingresos a urgencias en los últimos 6 meses NO

Exacerbaciones de EPOC en el último año NO

Años desde el Dx de HTA 00

Responsable RINCON, JAVIER

Documento de Identidad 79590154

Especialidad MEDICINA GENERAL

IDENTIFICACIÓN

Nombre del paciente HILDA CECILIA MATALLANA DE PLANELLS Tipo de documento Cédula de Ciudadanía Número de documento 20010263

Fecha: 28/01/2023 Hora 12:17:21

Hospitalizaciones en los últimos 6 meses NO

Ingresos a UCI en el último año NO

Ingresos a urgencias en los últimos 6 meses NO

Exacerbaciones de EPOC en el último año NO

Años desde el Dx de HTA 20

Responsable RINCON, JAVIER

Documento de Identidad 79590154

Especialidad MEDICINA GENERAL

Metas de riesgo

Fecha: 02/07/2022 Hora 10:52:26

Microalbuminuria 0

Creatinina 0,88 Fecha Lab: 24/04/2022 Tasa de filtración glomerular actual 51,43

Estadio Renal 3

Rechaza Diálisis No

Disnea

Fecha: 02/07/2022 Hora 10:52:26

Clase Funcional Clase II Riesgo cardiovascular 10 – 20% Riesgo Moderado

Responsable CHAVEZ, NIDIA

Especialidad CHAVEZ, NIDIA

Metas de riesgo

Fecha: 22/10/2022 Hora 11:43:39

Microalbuminuria 0

Diferencia TFG -51,43

Rechaza Diálisis No

Compromiso de Órgano Blanco No

Medicamento No

Disnea

Fecha: 22/10/2022 Hora 11:43:39

Clase Funcional Clase I Riesgo cardiovascular < 10% Riesgo Bajo

Responsable RINCON, JAVIER

Especialidad RINCON, JAVIER

Metas de riesgo

Fecha: 22/10/2022 Hora 11:45:57

Triglicéridos 130 Colesterol HDL 39 Colesterol LDL 40

Hemoglobina Glicosilada 6,2

IDENTIFICACIÓN

Nombre del paciente HILDA CECILIA MATALLANA DE PLANELLS Tipo de documento Cédula de Ciudadanía Número de documento 20010263

Fecha: 28/01/2023 Hora 12:17:21

Hospitalizaciones en los últimos 6 meses NO

Ingresos a UCI en el último año NO

Ingresos a urgencias en los últimos 6 meses NO

Exacerbaciones de EPOC en el último año NO

Años desde el Dx de HTA 20

Responsable RINCON, JAVIER

Documento de Identidad 79590154

Especialidad MEDICINA GENERAL

Metas de riesgo

Fecha: 02/07/2022 Hora 10:52:26

Microalbuminuria 0

Creatinina 0,88

Fecha Lab: 24/04/2022

Tasa de filtración glomerular actual 51,43

Estadio Renal 3

Rechaza Diálisis No

Disnea

Fecha: 02/07/2022 Hora 10:52:26

Clase Funcional Clase II Riesgo cardiovascular 10 – 20% Riesgo Moderado

Responsable CHAVEZ, NIDIA

Especialidad CHAVEZ, NIDIA

Metas de riesgo

Fecha: 22/10/2022 Hora 11:43:39

Microalbuminuria 0

Diferencia TFG -51,43

Rechaza Diálisis No

Compromiso de Órgano Blanco No

Medicamento No

Disnea

Fecha: 22/10/2022 Hora 11:43:39

Clase Funcional Clase I Riesgo cardiovascular < 10% Riesgo Bajo

Responsable RINCON, JAVIER

Especialidad RINCON, JAVIER

Metas de riesgo

Fecha: 22/10/2022 Hora 11:45:57

Triglicéridos 130

Colesterol HDL 39

Colesterol LDL 40

Hemoglobina Glicosilada 6,2

IDENTIFICACIÓN

Nombre del paciente HILDA CECILIA MATALLANA DE PLANELLS Tipo de documento Cédula de Ciudadanía Número de documento 20010263

Documento de Identidad 79590154

Especialidad MEDICINA GENERAL

Cumplimiento y Adherencia

Fecha de la atención 28/01/2023 Hora de atención 11:58:54

Análisis de asistencia a citas ADHERENTE A CONTROLES

Cumplimiento Dieta y Ejercicio Cumple dieta y ejercicio

¿Se olvida alguna vez de tomar los medicamentos prescritos? No % 25

¿Toma sus medicamentos a las horas que le han indicado? Si % 25

Cuándo se encuentra bien ¿deja alguna vez de tomar la medicación? No % 25

Si alguna vez la medicación le sienta mal ¿deja de tomarla? No % 25

Total 100

Análisis farmacoterapéutico BUENA TOLERANCIA A MEDICACION ACTUAL

Análisis de apoyos diagnósticos 16-01-2023
 ECOCARDIOGRAMA
 1. TRASTORNO EN LA RELAJACION DEL VENTRICULO IZQUIERDO TIPO I. FUNCION SISTOLICA GLOBAL CONSERVADA. FE 64%
 2. CRECIMIENTO DEL VENTRICULO DERECHO. TRASTORNO EN LA RELAJACION Y MOTILIDAD GLOBAL CONSERVADA.
 3. CRECIMIENTO BIAURICULAR. NO TROMBOS APARENTES.
 4. ESCLEROSIS DE VELOS DE LA VALVULA MITRAL CON INSUFICIENCIA LIGERA.
 5. INSUFICIENCIA TRICUSPIDEA CON PsAP DE 63 MM HG.
 6. AORTOESCLEROSIS CON TRAZAS DE INSUFICIENCIA
 7. INSUFICIENCIA PULMONAR LEVE.

Revisión por Sistemas

Endocrinológico: NIEGA OTROS SINTOMAS
 Órganos de los sentidos: NIEGA CAMBIOS VISUALES Y AUDITIVOS. NIEGA SÍNTOMAS
 Cardiopulmonar: NIEGA SINTOMAS. NIEGA SÍNTOMAS
 Gastrointestinal: HABITO INTESTINAL SIN ALTERACIONES. NIEGA SÍNTOMAS
 Genitourinario: NIEGA SINTOMAS URINARIOS. NIEGA SÍNTOMAS
 Osteomuscular: NIEGA CLAUDICACION INTERMITENTE. NIEGA SÍNTOMAS
 Neurológico: NIEGA SINTOMAS. NIEGA SÍNTOMAS
 Piel y Faneras: NIEGA SINTOMAS. NIEGA SÍNTOMAS
 Otros: NIEGA SÍNTOMAS
 Riesgo Cardiovascular: < 10% Riesgo Bajo

Examen Físico

Estado general: Bueno
 Estado de conciencia: Alerta
 Estado de hidratación: Hidratado
 Estado respiratorio: Sin signos de dificultad respiratoria

Signos Vitales

Fecha 28/01/2023 Hora: 12:15:29

IDENTIFICACIÓN

Nombre del paciente **HILDA CECILIA MATALLANA DE PLANELLS** Tipo de documento **Cédula de Ciudadanía** Número de documento **20010263**

Diagnósticos

Código Diagnóstico	Descripción Diagnóstico	Clase Diagnóstico	Diagnóstico Principal	Confirmación	Tipo de Diagnóstico	Responsable
I10X	HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)	Diag. Principal	SI	Confirmado, Repetido	Diag. Tratam, Diag. Admisión	RINCON, JAVIER
J449	ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA,		NO		Diag. Tratam	RINCON, JAVIER
E669	OBESIDAD, NO ESPECIFICADA		NO		Diag. Tratam	RINCON, JAVIER
E039	HIPOTIROIDISMO, NO ESPECIFICADO		NO		Diag. Tratam	RINCON, JAVIER

Evolución

Fecha **28/01/2023** Hora: **12:27:00**

Tipo de Evolución: **Manejo Ambulatorio**

UOXIGENO **NO**

Descripción: ***** PACIENTE CON DIAGNÓSTICOS :1. HIPERTENSION ARTERIAL DX HACE 20 AÑOS .CONTROLADA2. HIPOTIROIDISMO CONTROLADO .TSH :4.04 DEL 4-10-2022 .3. EPOC COMPENSADO EN EL MOMENTO.4. PREDIABETES.HBA1C :6.2 DEL 4-10-2022 .5. OBESIDAD GRADO 2.IMC:38.46. 17-09-2022 COLCAN :DOPPLER VENOSO MMII : CONCLUSION :INSUFICIENCIA VENOSA SUPERFICIAL Y PROFUNDA EN AMBAS PIERNAS / NO HAY SIGNOS QUE SUGIERAN TROMBOSIS AGUDA O CRONICA .-. LDL EN METAS : 40 MG DL DEL 4-10-2022 .-. TFG CG :53.3 MIL / MIN / ESTADIO RENAL 3 A / A1 DEL 4-10-2022 .ASINTOMATICA CARDIOVASCULAR EN-EL MOMENTO , SE CONTINUA IGUAL MEDICACION ,CITA 3 MESES LATIR . PLAN: SE DA ORDEN DE CONTROL CON PROGRAMA DE CARDIOVASCULAR.SE EXPLICA AL PACIENTE BENEFICIOS DE UNA ADECUADA ADHERENCIA AL PROGRAMA DE RIESGO CARDIOVASCULAR.REFIERE QUE ENTIENDE Y ACEPTA LAS RECOMENDACIONES DADAS.SE ENVIAN ORDENES A CORREO ELECTRONICO (EN LOS CASOS DE CONSULTAS MEDICAS TELEFONICAS).SE ENVIA A VACUNACION: INFLUENZA (ANUAL) Y/O NEUMOCOCCO Y TENER ESQUEMA COMPLETO DE VACUNA CONTRA COVID 19.SE INDICA AL PACIENTE TRAER LA ULTIMA FORMULA MEDICA A LA PROXIMA CITA MEDICA DE PROGRAMA LATIR.SE DAN RECOMENDACIONES DE SIGNOS DE ALARMA, INDICACIONES DE ASISTENCIA A URGENCIAS EN CASODE INFLAMACION, DOLOR DE CABEZAIINTENSO, TRASTORNOS AGUDOS DE VISION, CAMBIOS DE CONCIENCIA. DOLOR EN EL PECHO, DIFICULTAD RESPIRATORIA CAMBIO EN EL HABLA, ADORMECIMIENTOS, DESVIACION DE LA CARA, PERDIDA DEFUERZA DE UN LADO DEL CUERPO,POLIURIA,POLIFAGIA,POLIDIPSIA O PERDIDA EXCESIVA DEPESO ,APARICION DE SAN GRADOS, FIEBRE PERSISTENTE MAYOR A 38 GRADOS CENTIGRADOS ,MALESTAR GENERAL,TOS PERSISTENTE,EPISTAXIS,SINTOMAS URINARIOS INTENSOS ,DOLOR ABDOMINAL INTENSO ,EMESIS PERSISTENTE .SE INDICAN HABITOS DE VIDA SALUDABLES TENDIENTES A DISMINUIR RIESGO CARDIOVASCULAR : EJERCICIO DIARIO (CAMINAR DE 30 A 60 MINUTOS AL DIA 5 VECES POR SEMANA), ALIMENTACION BAJA EN SAL. HARINAS, AZUCARES Y GRASAS.SE DAN RECOMENDACIONES Y ASESORIA SOBRE CESACION DE TABACO, NO CONSUMO DE BEBIDAS ALCOHOLICAS Y DE CAFEINA.SE SOCIALIZA AL PACIENTE: MES DE ENERO:DERECHO: ACCEDER A LOS SERVICIOS SIN QUE LE IMPONGAN TRAMITES ADMINISTRATIVOS ADICIONALES A LOS DE LEY.DEBER: CUIDAR SU SALUD,LA DE SU FAMILIA Y SU COMUNIDAD.**

Responsable: **RINCON, JAVIER**

Documento de Identidad: **79590154**

Especialidad: **MEDICINA GENERAL**

Órdenes Clínicas

Fecha **28/01/2023** Hora:**11:58:00**

IDENTIFICACION

Nombre del paciente HILDA CECILIA MATA LLANA DE PLANELLIS

Tipo de documento Cédula de Ciudad

Número de documento 20010263

Prescripciones Médicas

Fecha	Hora Prescripción	Medicamento	Dosis	Via de Administ.	Ciclo	Tiempo de Prescrip.	Indicación	Responsable	Estado Prescripción	Observación
28/01/2023	12:20:39	valsartan+indapamida 160 +2.5mg tableta con		ORAL	Cada 24 horas	30 D		RINCON, JAVIER	Activo	TOMAR 1 TABLETA DIARIAMENTE.
28/01/2023	12:21:27	bisoprolol tableta recubierta 2.5mg		ORAL	Cada 12 horas	30 D		RINCON, JAVIER	Activo	TOMAR 1 TABLETA CADA 12 HORAS.
28/01/2023	12:22:36	alovastatina tableta o capsula 20mg		ORAL	Cada 24 horas	30 D		RINCON, JAVIER	Activo	TOMAR 1 TABLETA EN LA NOCHE**PYP**
28/01/2023	12:25:06	ipratropio brom inhalador (aerosol) 20mcg/dosis		INHALATOR	Cada 8 horas	30 D		RINCON, JAVIER	Activo	APLICAR 2 PUFF CADA 8 HORAS .
28/01/2023	12:25:06	levofloxacina sodica tableta 50mg		ORAL	Cada 24 horas	30 D		RINCON, JAVIER	Activo	TOMAR 1 HORA ANTES DEL DESAYUNO DE LUNES
28/01/2023	12:25:06	levofloxacina sodica tableta 100mg		ORAL	Semanal	30 D		RINCON, JAVIER	Activo	TOMAR 1 HORA ANTES DEL DESAYUNO DIA