

ZERENIA S.A.S

NIT: 900267940 - 1 Actividad Economica: 8621 Régimen: Común
Sede: ZERENIA PARKWAY - BOGOTÁ D.C
Código Habilitación: 110012315903
Exentos de retención ICA en Ingresos del PBS, según Ley 788 de 2002, Art.111 No responsables de IVA según Art. 476 E.T



EVELIO ARIAS

ADMISION No. 452706

F172

Identificación CC 19106680 **Sexo al nacer** Hombre
Fecha nac. 24/06/1950(72 años) **Edad ingreso** 72 años
Estado civil No reportado
Tel. 3125646428 - 3142587013
Dirección CARRERA 103 B # 75 -69
Municipio BOGOTÁ, D.C.
Departamento BOGOTA, D.C.
Ocupación Jubilado/pensionado
Tipo de zona Zona Urbana
Grupo sanguineo O+

Fecha ingreso 20/01/2023 9:35:00 a.m.
Contrato EPS FAMISANAR S.A.S
NIT 830003564
Plan FAMISANAR EPS - CONTRIBUTIVO-Cotizante

ORDEN MÉDICA AMBULATORIA (Original)

Dx. G473

#	Medicamentos	Cantidad
1	Oxigeno Medicinal 1 LT/ MIN 2 Litrosxmin Cada 24 horas vía Inhalado por 1 Año Dx. G473 OXIGENO A 2L/MIN EN LA NOCHE CON EQUIPO CPAP FECHA: 2023/01/20 10:26. VIGENCIA: 2024/01/20 10:26	1(Un) Bala

Andrea
Andrea Carolina Corredor
Médica del Sueño
R.M. 1052379844

ANDREA CAROLINA CORREDOR
Medicina del sueño
R.M. 1052379844



Famisanar 20-01-2023
← Cotización →
Rad. 95777338
Rta 5 días hábiles
Coordinación Interna

ZERENIA S.A.S

NIT: 900267940 - 1 Actividad Economica: 8621 Régimen: Común
 Sede: ZERENIA PARKWAY - BOGOTÁ D.C
 Código Habilitación: 110012315903
 Exentos de retención ICA en Ingresos del PBS, según Ley 788 de 2002, Art.111 No
 responsables de IVA según Art. 476 E.T

**EVELIO ARIAS****ADMISION No. 452706**

Identificación CC 19106680 **Sexo al nacer** Hombre
Fecha nac. 24/06/1950(72 años) **Edad ingreso** 72 años
Estado civil No reportado
Tel. 3125646428 - 3142587013
Dirección CARRERA 103 B # 75 -69
Municipio BOGOTÁ, D.C.
Departamento BOGOTA, D.C.
Ocupación Jubilado/pensionado
Tipo de zona Zona Urbana
Grupo sanguineo O+

Fecha ingreso 20/01/2023 9:35:00 a.m.
Contrato EPS FAMISANAR S.A.S
NIT 830003564
Plan FAMISANAR EPS - CONTRIBUTIVO-Cotizante

ORDEN MÉDICA AMBULATORIA (Original)

Dx. G473

#	Procedimientos NO Qx	Cantidad
1	MESA DE AYUDA (939000-14) Dx. G473 Observaciones: BAJAR PRESION A 6CMH2O Y ENTREGAR ENRIQUECEDOR DE OXIGENO FECHA: 2023/01/20 10:26. VIGENCIA: 2023/04/20 10:26	1(Un)


 Andrea Carolina Corredor Interes
 Medicina del Sueño
 R.M. 1052379844

ANDREA CAROLINA CORREDOR
 Medicina del sueño
 R.M. 1052379844

ZERENIA S.A.S

NIT: 900267940 - 1 Actividad Economica: 8621 Régimen: Común
Sede: ZERENIA PARKWAY - ECAROTÁ D.C
Código Habilitación: 110012315903
Exentos de retención ICA en Ingresos del PBS, según Ley 788 de 2002, Art.111 No
responsables de IVA según Art. 476 E.T



PACIENTE: EVELIO ARIAS (19106680)

Cabeza	Normocefalo, cuero cabelludo bien implantado, integro	X	-	-
Piel y faneras	Integra, sin lesiones visibles	X	-	-
Columna		X	-	-

Escala De Epworth

Sentado y leyendo:	Sin posibilidad de adormecerse
Viendo la televisión:	Sin posibilidad de adormecerse
Sentado inactivo en un lugar público:	Sin posibilidad de adormecerse
Sentado durante una hora como pasajero en un coche:	Sin posibilidad de adormecerse
Tumbado por la tarde para descansar:	Posibilidad alta de adormecerse
Sentado y hablando con otra persona:	Sin posibilidad de adormecerse
Sentado tranquilamente después de una comida (sin consumo de alcohol en la comida):	Sin posibilidad de adormecerse
Sentado en un coche, detenido durante unos pocos minutos por detenido:	Sin posibilidad de adormecerse
Valoración: 3	Sin posibilidad de adormecerse

Somnolencia Normal

Lectura De Tarjetas

LECTURA DE TARJETA

Presión:	-	IAH:	-
% Días De Uso (Adherencia):	-		
Observación:	-		

Criterios para trabajo Social:

Valoración: 0 No Aplica
0

Diagnóstico

Código	Diagnóstico	Tipo de diagnóstico	Principal
R522	OTRO DOLOR CRONICO-Es antecedente	Confirmado Repetido	
G530	NEURALGIA POSTHERPES ZOSTER(B02.2†)-Es antecedente	Confirmado Repetido	
F028	DEMENCIA EN OTRAS ENFERMEDADES ESPECIFICADAS CLASIFICADAS EN OTRA PARTE-Es antecedente	Confirmado Repetido	
G473	APNEA DEL SUEÑO-Es antecedente: SAHOS severo IAH: 45.6/h.	Confirmado Repetido	
I10X	HIPERTENSION ESENCIAL (PRIMARIA)-Es antecedente	Confirmado Repetido	X
I219	INFARTO AGUDO DEL MIOCARDIO, SINOTRA ESPECIFICACION-Es antecedente: Revascularizado hace 13 años.	Confirmado Repetido	
F419	TRASTORNO DE ANSIEDAD , NOESPECIFICADO-Es antecedente	Confirmado Repetido	

Análisis médico

PACIENTE CON AOS SEVERO, USUARIO DE CPAP DESDE EL 2022, CON MAL CONTROL DE EVENTOS REPIRATORIOS, SE REVISIA LECTURA Y SE EVIDNCIA QUE SON DE PREDOMINIO CENTRAL, POR LO QUE SE DECIDE INICIAR OXIGENO EN LA NOCHE CON QUIPO CPAP A 2L/MIN, ADICIONALMENTE PACIENTE CON MALA ADHERENCIA AL EQUIPO, REFIERE NO TOLERA PRESION POR LO QUE SE DECIDE BAJAR PRESION A 6CMH2O, SE EXPLICA A PACIENTE CLARAMENTE RIESGOS Y COMPLICACIONES A LOS QUE SE EXPONE POR NO USO A DECUADO DE EQUIPO, SE CITA A CONTROL EN 3 MESES CON NUEVOS CAMBIOS, PACIENTE REFIERE ENTENDER Y ACEPTAR.

Plan de tratamiento

- CONTROL EN 3 MESES CON NUEVA LECTURA DE EQUIPO
- BAJAR PRESION A 6CMH2O .
- OXIGENO A 2L/MIN EN LA NOCHE CON USO DE EQUIPO CPAP

Destino Domicilio

ZERENIA S.A.S

NIT: 900267940 - 1 Actividad Economica: 8621 Régimen: Común
Sede: ZERENIA PARKWAY - BOGOTÁ D.C
Código Habilitación: 110012315903
Exentos de retención ICA en Ingresos del PBS, según Ley 788 de 2002, Art.111 No
responsables de IVA según Art. 476 E.T



ADMISION No. 452706

EVELIO ARIAS
Identificación CC 19106680 **Sexo al nacer** Hombre
Fecha nac. 24/06/1950(72 años) **Edad ingreso** 72 años
Estado civil No reportado
Tel. 3125646428 - 3142587013
Dirección CARRERA 103 B # 75 -69
Municipio BOGOTÁ, D.C.
Departamento BOGOTA, D.C.
Ocupación Jubilado/pensionado
Tipo de zona Zona Urbana
Grupo sanguíneo O+

Fecha ingreso 20/01/2023 9:35:00 a.m.
Contrato EPS FAMISANAR S.A.S
NIT 830003564
Plan FAMISANAR EPS - CONTRIBUTIVO-Cotizante

ORDEN MÉDICA AMBULATORIA (Original)

Dx. G473

#	Procedimientos NO Qx	Cantidad
1	MESA DE AYUDA (939000-14) Dx. G473 Observaciones: BAJAR PRESION A 6CMH2O Y ENTREGAR ENRIQUECEDOR DE OXIGENO FECHA: 2023/01/20 10:26. VIGENCIA: 2023/04/20 10:26	1(Un)



ANDREA CAROLINA CORREDOR
Medicina del sueño
R.M. 1052379844

ZERENIA S.A.S

NIT: 900267940-1

Sede: ZERENIA PARKWAY - BOGOTÁ D.C

Código Habilitación: 110012315903

**EVELIO ARIAS****ADMISION No. 452706**

Identificación	CC 19106680	Sexo al nacer	Hombre	Fecha ingreso	20/01/2023 9:35:00 a.m.
Fecha nac.	24/06/1950(72 años)	Edad ingreso	72 años	Ubicación	ZERENIA PARKWAY - CONSULTA EXTERNA Y AMBULATORIA
Estado civil	No reportado			Clase de ingreso	Consulta Externa
Tel.	3125646428 - 3142587013			Origen	Consulta Externa
Dirección	CARRERA 103 B # 75 -69			Servicio	Otorrinolaringología
Municipio	BOGOTÁ, D.C.			Contrato	EPS FAMISANAR S.A.S
Departamento	BOGOTÁ, D.C.			NIT	830003564
Ocupación	Jubilado/pensionado			Plan	FAMISANAR EPS - CONTRIBUTIVO-Cotizante
Tipo de zona	Zona Urbana				
Grupo sanguíneo	O+				

CONSULTA SOMNOLOGÍA CONTROL UBICACIÓN: ZERENIA PARKWAY - CONSULTA EXTERNA Y AMBULATORIA.**FECHA EVENTO: 2023/01/20 09:58:00****Finalidad:** No aplica**Razón principal:** Enfermedad general**Anamnesis****Motivo de consulta:** CITA CONTROL POR SOMNOLOGIA MEDICO ESPECIALISTA DRA A. CORREDOR, MEDICO GENERAL ASISTENTE DRA CAROLINA DIAZ

SE ATIENDE CONSULTA EXTERNA CON TODOS LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

***ACUDE SIN SÍNTOMAS RESPIRATORIOS, SIN EMBARGO, NO SE DESCARTA QUE SEA UN PORTADOR ASINTOMÁTICO DE COVID-19. POR TAL MOTIVO SE INFORMA QUE, SI EN UN LAPSO DE 15 DÍAS PRESENTA SÍNTOMAS RESPIRATORIOS EL O ALGÚN FAMILIAR, DEBE INFORMARLO A NUESTRA INSTITUCIÓN Y A SU EPS**

"VENGO A CONTROL"

Enfermedad actual: PACIENTE CON DIAGNOSTICOS DE

- AOS SEVERO CON IAH 128 /Hr
- TRASTORNO NEUROCOGNOSITIVO MAYOR LEVE
- TRASTORNO DE ANSIEDAD
- INTOLERANCIA A CARBOHIDRATOS
- HIPERTENSION ARTERIAL

PACIENTE USUARIO DE EQUIPO CPAP DESDE EL 2022 A PRESION TERAPEUTICA DE 6CMH2O, CON % DE USO MAYOR A 4 HORAS DE 59% CON IAH RESIDUAL DE 21.8/HORA DE PREDOMINIO CENTRALES DE 19.4/HORA SEGUN ULTIMA LECTURA DEL 15/01/23.

PARACLINICOS

07/12/22 ECOCARDIOGRAMA CON CARDIOPATIA ISQUEMICA, FRACCION DE EYECCION DE 62%, DISFUNCION DIASTOLICA TIPO TRANSTORNO DE LA RELAJACION, LEVE DILATACION DE AURICULA IZQUIERDA, ESCLEROSIS VALVULAR AORTICA, INSUFICIENCIA LEVE, ESCLEROSIS VALVULAR MITRAL INSUFICIENCIA LEVE, PROBABILIDAD BAJA DE HTP PSAP 34MMHG.

23/03/2022 RMN DE CEREBRO SIMPLE LEVE ATROFIA ENCEFALICA, FRONTOPARIETAL,
22/08/2022 POLISOMNOGRAFIA TITULACION: REGISTRO CORRECCION DE EVENTOS RESPIRATORIOS DE TIPO OBSTRUCTIVO CON CPAP A 8 CMH2O; IAH 6,6 SUPINO; 9,4 LD 15,3 LI PRONO 0

16/05/2021: IAH 58.7 /H, NO MOR 69 MOR 12, RONQUIDO LEVE NO POSICIONAL

03/03/2022 PSG BASAL: ES: 28%, TTS 150 MIN, IAH 45.6 /H, AC: 5.2 , AO 2.4 , HIP 36 , SAT MÍNIMA: 77%, SAT MEDIA: 89%, INDICE DE MOVIMIENTOS DE PIERNAS 128/H.

Identificación de riegos específicos::

4.No aplica

Valoración: 0

Antecedentes que No refiere:Hospitalarios, Perinatales, Alérgicos, Familiares, Factor de riesgo, Quirúrgicos

VIGILADA POR SUPERINTENDENCIA DE SALUD

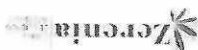
Calle 41 # 20 - 39 PBX:601 3078077 Whatsapp PQR 301 6216383, BOGOTÁ, D.C. - BOGOTÁ, D.C. -Tel: 601 3078377 - #963

Imprime: ANDREA CAROLINA CORREDOR Fecha Imp:20/01/2023 10:27:00 a. m.

Generado por: GOMEDISYS - Razón social: WELII COLOMBIA SAS NIT: 900.723.696-3

Página 1 de 4

ZERENIA S.A.S.
NIT: 900267940 - 1 Actividad Económica: 8621 Régimen: Común
Sede: ZERENIA PARKWAY - BOGOTÁ D.C.
Código Habilitación: 110012315903
Responsables de IVA según Art. 476 E.T.
PACIENTE: EVELIO ARIAS (19106680)



MEDIDAS HIGIENE DE SUEÑO

- NO tomar sustancias como CAFÉ, TÉ, ALCOHOL, TABACO, BEBIDAS ENERGETICAS etc, especialmente durante la tarde o al final del día.
- Tomar una CENA LIGERA y esperar una o dos horas para acostarse. No irse a la cama con hambre. Se puede tomar un vaso de leche caliente (sin chocolate) o una infusión (sin teína para favorecer la relajación antes de ir a dormir. ---Realizar ejercicio físico pero EVITAR HACERLO A ÚLTIMA HORA DEL DÍA.
- MANTENER HORARIOS DE SUEÑO REGULARES, acostándose y levantándose siempre a la misma hora TODOS LOS DÍAS (INCLUIDOS VACACIONES Y FINES DE SEMANA) . Si no se consigue conciliar el sueño en unos 15 minutos salir de la cama y relajarse en otro lugar para volver a la cama cuando aparezca el sueño
- EVITAR LA EXPOSICIÓN A LUZ BRILLANTE a última hora de la tarde y por la noche si existen problemas para conciliar el sueño.

- NO REALIZAR EN LA CAMA TAREAS que impliquen actividad mental (leer, ver tv, usar ordenador, etc.). 2 horas antes a irse a dormir evitar uso de Tablet, computador, televisor, celular . Usar cama solo para descanso y vida en pareja.
- Es imprescindible MANTENER UN AMBIENTE ADECUADO EN LA HABITACIÓN que favorezca ayude a mantener el sueño. Se debe procurar tener una temperatura adecuada, evitar ruidos, usar colores relajantes, una cama confortable, etc. Evitar los ambientes no familiares o no habituales a la hora de dormir.

- En caso de presentar despertares frecuentes por necesidad acudir al baño disminuir consumo de líquido después de las 4 pm.
- Puede tomar una ducha con agua tibia antes de acostarse para favorecer la relajación.

- Si se está tomando medicación hay que tener en cuenta que algunos medicamentos pueden producir insomnio o alteración en la calidad del sueño.
- Si es necesario se puede implementar una RUTINA ANTES DE ACOSTARSE que incluya conductas relajantes como escuchar música tranquila, lavarse los dientes, una ducha templada, etc.

- Si se esta tomando medicación hay que tener en cuenta que algunos medicamentos pueden producir insomnio o alteración en la calidad del sueño
- Realizar ejercicio físico pero EVITAR HACERLO A ÚLTIMA HORA DEL DÍA.
- EVITAR SIESTAS prolongadas (máximo una de no más de 20-30 minutos) y nunca por la tarde-noche.

Andrea Carolina Corredor
Medicina del Sueño
R.M. 1052379844

ANDREA CAROLINA CORREDOR
MEDICINA DEL SUEÑO
R.M. 1052379844

VIGILADA POR SUPERINTENDENCIA DE SALUD
Calle 41 # 20 - 39 PBX:601 3078077 WhatsApp PQR 301 6216383, BOGOTÁ, D.C. - BOGOTÁ, D.C. - Tel: 601 3078377 - #963
Impriime: ANDREA CAROLINA CORREDOR Fecha Imp:20/01/2023 10:27:00 a. m.
Generado por: GOMEDISYS - Razón social: WELLI COLOMBIA SAS NIT: 900.723.696-3